

# Frivilligcenter Aarhus søger en praktikant til vores selvhjælpsindsats i efteråret 2024

Vil du have et meningsfuldt praktikforløb, hvor du er med til at gøre en forskel for mennesker i svære livssituationer i Aarhus? Kunne du tænke dig at få erfaring med selvhjælp, NGO-området og frivillighed? Så er du måske vores nye praktikant i Selvhjælpsindsatsen hos Frivilligcenter Aarhus!

## Dine arbejdsopgaver

Selvhjælpsindsatsen er et tilbud til borgere i svære livssituationer om at deltage i en gruppe med andre, der har samme udfordring. I selvhjælpsgrupperne mødes man med ligesindede, og får støtte og redskaber til at tackle vanskelige situationer eller livsforhold. Grupperne faciliteres af frivillige gruppeledere. Du kan læse mere om selvhjælp her: [frivilligcenteraarhus.dk/selvhaelp](http://frivilligcenteraarhus.dk/selvhaelp). Dine opgaver vil være et udpluk af følgende opgaver:

- **Administration og koordinering:** Som praktikant i vores selvhjælpsindsats, vil du være den første til at tage imod opkald og mails fra mennesker i svære livssituationer. Du skal hjælpe med at afklare om selvhjælpsgrupperne er det rigtige tilbud for dem, opskrive dem på ventelister eller henvise videre til et andet tilbud. Der vil også være opgaver i forbindelse med opstart af grupper, herunder invitationer og deltagerlister.
- **Forsamtaler:** Til visse målgrupper afholder vi forsamtaler, hvor du vil stå for at koordinere indkaldelse og afholdelse af selve forsamtalen, som er en forventningsafstemning mellem deltager og selvhjælpsindsatsen.
- **Gruppeleder for selvhjælpsgruppe:** Til hver gruppe er der tilknyttet 1-2 frivillig gruppeleder, som hjælper med at skabe klare rammer for gruppens samvær og samtale. Du vil blive klædt på til rollen som gruppeleder, få sparring, gruppesupervision og opkvalificerende kurser.
- **Frivilligrekruttering:** Du kan også få opgaver i forbindelse med annoncering, rekruttering, koordinering og forsamtaler med frivillige.
- **Projektarbejde:** Vi har i efteråret flere projekter i vores selvhjælpstilbud: 1) selvhjælpsgrupper for unge med angst, og 2) selvhjælpsgrupper for mennesker ramt af ensomhed. Du kan i forbindelse med projekterne få opgaver som research, opbygge partnerskaber med relevante aktører og kommunikation.
- **Dokumentation og evaluering:** Du kan også få opgaver i forbindelse med indsamling og bearbejdning af evalueringer.

Dine arbejdsopgaver vil blive tilpasset dine interesser, kompetencer og ønsker til praktikforløbet.

## Vi forestiller os, at

- Du er i gang med en relevant videregående uddannelse (socialfaglig, humanistisk, sundhedsfaglig eller lignende)

- Gerne vil have erfaring med selvhjælp, NGO-området og frivillighed
- Har forståelse for og erfaring med at arbejde med mennesker i svære livssituationer
- Er selvstændig og struktureret

Det er desuden en fordel, hvis du har erfaring med frivilligt socialt arbejde.

## Hos os får du

- Et meningsfuldt praktikforløb hvor du gør en forskel for mennesker i svære livssituationer
- Selvstændige og alsidige arbejdsopgaver
- Kendskab til og netværk indenfor NGO-området
- Faglig sparring med kollegaer og løbende støtte fra praktikvejleder

Vi er et lille sekretariat bestående af en leder, 6 medarbejdere og 1-2 andre praktikanter. Derudover indgår der også en gruppe af frivillige. Vi er en uformel arbejdsplads, hvor der er plads til forskellighed og det sociale vægtes højt.

## Det praktiske

Praktikstilling er på 30-37 timer om ugen med flekstid. Der kan forekomme møder i aftentimerne og i week-ender. Stillingen er som udgangspunkt fra august/september til december/januar. Vi er fleksible i forhold til undervisning og eksaminer. Praktikken er ulønnet. Din daglige arbejdsplads bliver Frivilligcenter Aarhus, Sønder Allé 33, 8000 Aarhus C.

## Ansøgning

Send en motiveret ansøgning med dit CV til Line Holmberg på [lh@frivilligcenteraarhus.dk](mailto:lh@frivilligcenteraarhus.dk) senest d. 28. maj. Vi indkalder til samtaler løbende. Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Line på samme mail-adresse eller på telefon 60 51 37 31.

## Om Frivilligcenter Aarhus

Frivilligcenter Aarhus er en paraplyorganisation for det frivillige sociale arbejde i Aarhus Kommune. Vores arbejde består dels i at understøtte frivillige og foreningsliv ved at tilbyde lokaler, kurser, rådgivning, netværk og formidling, og dels i at drive andre typer socialt udviklingsarbejde – herunder selvhjælpsgrupper. Du kan læse mere om Frivilligcentret på [www.frivilligcenteraarhus.dk](http://www.frivilligcenteraarhus.dk)