



FRIVILLIGCENTER AARHUS

KURSUSKATALOG EFTERAR 2023

Praktisk information

Med mindre andet er angivet, er vores kurser og arrangementer åbne og gratis for alle, der er involveret i frivilligt socialt arbejde i Aarhus. Pladserne tildeles efter først-til-mølle-princippet - dog har medlemmer af Frivilligcenter Aarhus fortrinsret, hvis der ikke er nok pladser.

De fleste kurser og arrangementer afholdes i Frivilligcenter Aarhus' lokaler på Sønder Allé 33, 8000 Aarhus C. Hvis ikke, fremgår det nedenfor. Tilmelding sker via NemTilmeld [her](#). Alternativt kan du sende din tilmelding på mail til post@frivilligcenteraarhus.dk

Kom gerne i god tid. Der er meget begrænsede antal parkeringspladser. Hvis du finder en plads, så husk at få en parkeringstilladelse hos sekretariatet på 1. sal.



Stil spørgsmål om din §18-ansøgning (MSO)

INDHOLD

Kom og få svar på alle dine spørgsmål, så du kan skrive den bedste §18-ansøgning! Foreninger, der laver frivilligt socialt arbejde i Aarhus, kan søge midler til lokalt forankrede aktiviteter for aarhusianere over 60 år. I skal yde en social indsats, der kan supplere og udvikle den kommunale. §18-midlerne skal fungere som en støtte til den specifikt frivillige indsats. Spørgetimen faciliteres af Jeppe Tarp, konsulent i Sundhed og Omsorg, Aarhus Kommune.

TID

Onsdag d. 9. august 2023 kl. 16.00-17.00

STED

Folkehuset Tranbjerg, Torvevænget 3, 8310 Tranbjerg

TILMELDING

Senest mandag d. 7. august kl. 12.00 via [NemTilmeld](#) eller mail til post@frivilligcenteraarhus.dk

Bliv klogere på Frivilligjob.dk

INDHOLD

Søger du inspiration og viden om rekruttering af frivillige? Vil du gerne vide mere om, hvordan du bruger Frivilligjob.dk? Så kom med til onlinemøde, hvor vi dykker ned i tal og erfaringer fra Frivilligjob.dk og kommer med tips og tricks til, hvad man kan gøre for at nå nye frivillige. Mødet afholdes i samarbejde med FriSe (Frivilligcentre og Selvhjælp Danmark) og faciliteres af projektleder for Frivilligjob.dk Mathilde Schaumburg-Müller.

TID

Tirsdag d. 15. august 2023 kl. 15.00-16.00

STED

Online

TILMELDING

Senest mandag d. 14. august kl. 12.00 via [NemTilmeld](#) eller mail til post@frivilligcenteraarhus.dk

2-dags kursus i resiliens hjælp mennesker gennem modgang i livet

INDHOLD

Hvordan kan mennesker udvikle sig positivt på trods af vanskelige livsbetingelser? På dette 2-dags kursus får I en introduktion til begrebet resiliens samt viden og redskaber, I kan bruge til at hjælpe foreningens brugere med at opbygge psykisk og social hårdførhed, så de kommer bedre gennem modgang i livet. Kurset faciliteres af Ebbe Lavendt, der er autoriseret psykolog og leder af Center for Positiv Psykologi.

TID

Onsdag d. 23. august og torsdag d. 24. august kl. 15.00-20.00 (inkl. aftensmad)

STED

Frivilligcenter Aarhus, Sønder Allé 33, 8000 Aarhus C, konferencesalen

TILMELDING

Senest mandag d. 21. august kl. 12.00 via [NemTilmeld](#) eller mail til post@frivilligcenteraarhus.dk

Kursus i konflikthåndtering

INDHOLD

Konflikter findes alle steder - også i det frivillige arbejde! Det kan både være konflikter man er vidne til eller konflikter man selv er part i. På dette kursus i konflikthåndtering får du nogle redskaber til at forstå konflikter, og hvordan de nogen gange optrappes. Kurset giver enkle redskaber til at undersøge konflikter og skabe større klarhed. Du bliver klogere på dig selv i konflikt og på hvordan du kan hjælpe andre i konflikt. Kurset faciliteres Anne Rebsdorf som er underviser og konfliktmægler hos Center for Konfliktløsning.

TID

Torsdag d. 7. september kl. 16.30-20.30 (inkl. aftensmad)

STED

Folkehuset Ankersgade, Ankersgade 21, 8000 Aarhus C.

TILMELDING

Senest tirsdag d. 5. september kl. 12.00 via [NemTilmeld](#) eller mail til post@frivilligcenteraarhus.dk

Stil spørgsmål om din §18-ansøgning (MSB)

INDHOLD

Kom og få svar på alle dine spørgsmål, så du kan skrive den bedste §18-ansøgning!

Foreninger, der laver frivilligt socialt arbejde i Aarhus, kan søge midler til lokalt forankrede aktiviteter for aarhusianere under 65 år. I skal yde en social indsats, der kan supplere og udvikle den kommunale. §18-midlerne skal fungere som en støtte til den specifikt frivillige indsats. Spørgetimen faciliteres af Peter Kristensen, frivilligkonsulent hos Sociale Forhold og Beskæftigelse, Aarhus Kommune.

TID

Tirsdag d. 12. september kl. 15.00-16.00

STED

Frivilligcenter Aarhus, Sønder Allé 33, 8000 Aarhus C, lokale 9

TILMELDING

Senest mandag d. 11. september kl. 12.00 via [NemTilmeld](#) eller mail til post@frivilligcenteraarhus.dk

Temamøde: Hvad er demens og hvordan håndteres det i det frivillige arbejde?

INDHOLD

Hvad er demens? Hvad betyder det for et menneskes evne til at fungere i hverdagen, når man får demens? Hvilken tilgang og kommunikation kan man bruge i samværet med et demensramt menneske? Kom til temamøde d. 18. september og få svar på spørgsmålene og bliv klædt på til at håndtere det, når du møder demens i dit frivillige arbejde. Du vil blive præsenteret for redskaber, som du kan bruge i dit frivillige arbejde, til de svære samtaler med både demensramte personer og deres pårørende. Mødet faciliteres af Maja Winther fra Demensteamet i Aarhus Kommune.

TID

Mandag d. 18. september kl. 16.00-19.00 (inkl. aftensmad)

STED

Folkehuset Risskov, Hørgårdsvej 17, 8240 Risskov

TILMELDING

Senest søndag d. 17. september kl. 12 via [NemTilmeld](#) eller mail til post@frivilligcenteraarhus.dk

Kursus for nye ledere

Lær at skabe trivsel og udvikling med god frivilligledelse

INDHOLD

Dette lokale kursus for nye og kommende ledere giver en solid introduktion til ledelse af frivillige. Kurset præsenterer viden om motivation og gode frivilligmiljøer, som er grundlaget for, at frivillige trives og udvikler sig i foreningen. Undervejs får I konkrete redskaber, I kan bruge, når I leder såvel enkelte frivillige og frivilligrupper. Kurset byder på oplæg, workshops, øvelser og diskussioner i grupper og plenum - og der arbejdes med egne ledelseskompetencer og egen personlige ledelsesudvikling. Kurset faciliteres af Henriette Højbjerg fra Center for Frivilligt Socialt Arbejde.

TID

Tirsdag d. 3. oktober kl. 16.00-21.00 (inkl. aftensmad)

STED

Folkehuset Møllestien, Grønnegade 10, 8000 Aarhus C.

TILMELDING

Senest søndag d. 1. oktober kl. 12 via [NemTilmeld](#) eller mail til post@frivilligcenteraarhus.dk



Frivilligcenter Aarhus
Sønder Allé 33, 8000 Aarhus C
post@frivilligcenteraarhus.dk - tlf. +45 60 24 52 66
www.frivilligcenteraarhus.dk
www.facebook.com/frivilligcenteraarhus.dk