

VIL DU GØRE EN FORSKEL FOR NOGEN, DER ER ET SVÆRT STED I LIVET?

- så **bliv frivillig i en selvhjælpsgruppe**

I Frivilligcenter Aarhus tilbyder vi selvhjælpsgrupper, hvor mennesker kan mødes og dele tanker om en livsudfordring, krise eller diagnose, de er fælles om. Som f.eks. skilsmisse, stress, depression eller ADHD.

Vi søger frivillige gruppeledere, som vil støtte gruppen i at skabe rammer for deres samvær og samtale. Du skal ikke være ekspert eller have en bestemt faglighed, men vi leder efter empatiske og rummelige mennesker, som har lyst til at skabe fællesskaber og gøre en positiv forskel for andre.

Du får erfaring med gruppeprocesser samtidig med, at du udvikler dine empatiske og kommunikative evner.

Du vil blive klædt på til rollen gennem et grundkursus, og til visse målgrupper vil der også være yderligere faglig uddannelse. Derudover er der mulighed for at sparring, supervision, tilbud om relevante kurser mm.

Grupperne mødes 2 timer ugentligt eller hver 14. dag, 8 eller 12 gange i alt.

Som frivillig gruppeleder får du:

- Et frivilligt ulønnet arbejde med mening
- Et kursus i rollen som gruppeleder
- Løbende supervision ved en professionel fagperson
- Tilbud om spændende kurser og arrangementer m.m.

Hvis du er interesseret i at høre mere, så kontakt os på selvhaelp@frivilligcenteraarhus.dk eller 61 28 08 79.

